

Por que promover a saúde?

Investir em programas de bem-estar no ambiente de trabalho resulta em ganhos para todos!

Há 20 anos, o PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) foi adotado como um programa que tem por objetivo a promoção e a preservação da saúde do conjunto dos trabalhadores, conforme a Norma Regulamentadora NR-07 item 7.1.1 . Desde a sua adoção, o número de trabalhadores formais, cobertos pelo PCMSO, tem aumentado significativamente no Brasil.

Milhões de trabalhadores passam por avaliação médica todos os anos e oferecem uma excelente oportunidade para as ações de promoção da saúde. No entanto, apenas uma minoria de pacientes recebe aconselhamentos em promoção da saúde. Por exemplo, uma pesquisa conduzida nos Estados Unidos com 1.818 pacientes demonstrou que apenas 28% tinham recebido algum tipo de orientação médica para iniciar atividade física. Isso pode representar uma imensa perda de oportunidade, visto que se acumulam as evidências sobre o seu efeito positivo para a promoção da saúde. Maior motivação e confiança têm sido demonstradas entre pacientes que receberam orientação de seus médicos. Pessoas que recebem aconselhamentos médico apresentam maior número de tentativas de parar de fumar, melhorar a dieta e praticar atividade física.

No Brasil estudo conduzido pelo Centro de Promoção da Saúde do HCFMUSP (Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo) demonstrou que o aconselhamento em promoção da saúde durante os exames periódicos, oferecido por médicos do Trabalho treinados, aumentou a motivação (ou o estágio de prontidão para a mudança) de melhorar a alimentação, com vista ao controle de peso e ao aumento da pratica de atividade física.

Com base nessas evidências, não há dúvidas de que o PCMSO oferece uma ótima oportunidade para as ações de promoção da saúde dos trabalhadores. O código Internacional de Ética para os Profissionais de Saúde no Trabalho elaborado e adotado pela ICOH (Internacional Commission on Occupational Health), traduzido para o português pela ANAMT (Associação Nacional de Medicina do Trabalho), define que “ a saúde no trabalho deveria objetivar: a promoção e manutenção do mais alto grau de bem-estar físico, mental e social dos trabalhadores em todas as profissões; a prevenção, entre os trabalhadores, dos desvios de saúde causados pelas condições de trabalho; a proteção dos trabalhadores, em seus empregos, dos riscos resultantes de fatores adversos à saúde, a colocação e a manutenção do trabalhador adaptadas às aptidões fisiológicas e psicológicas , em suma: a adaptação do trabalho ao trabalhador e cada trabalhador à sua atividade”.

O principal foco da SOULMED com uma empresa de assessoria busca desenvolver este papel fundamental entre a empresa seu colaborador e seu ambiente de trabalho, sempre direcionando para os três objetivos:

- 1) Manutenção e promoção da saúde dos trabalhadores e de sua capacidade de trabalho – PCMSO;
- 2) Melhoramento das condições de trabalho para que elas sejam compatíveis com a saúde e a segurança – PPRA em conjunto com o PCMSO;
- 3) Desenvolvimento de culturas empresariais e de organizações de trabalho que contribuam para a saúde e a segurança e promovam um clima social positivo, bem como favoreçam a melhoria da produtividade das empresas – PPRA/LTCAT/PCMSO – ASSESSORIA TECNICA A EMPRESA/TREINAMENTOS.

Venha você também caro amigo empresário, fazer parte do grupo Soulmed, empresa seria, qualificada, com anos de experiência no mercado, busca aprimorar a prevenção e saúde do trabalhador que é sem duvida o seu bem mais valioso.

Departamento Técnico Soulmed.

Nataniel Pereira

Responsável Técnico